



Therabody

SmartGoggles™

User Manual

Table of contents

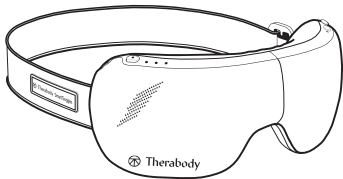
EN	3 - 7
DE	8 - 12
FR	13 - 17
IT	18 - 22
ES	23 - 27
NL	28 - 32
PT	33 - 37
RU	38 - 42

Product Overview

SmartGoggles™

Relaxation meets relief.

From the creators of Theragun® comes SmartGoggles, a science-backed wearable that combines gentle heat, targeted vibration, and soothing massage with SmartSense Technology™, which uses your biometric data to personalize your experience and maximize your results. With three unique modes—Focus, SmartRelax, and Sleep—SmartGoggles target pressure points to ease tension, relieve eye strain, ease discomfort related to headaches and migraines, and improve sleep quality.



Intended Use

SmartGoggles intend to deliver relief to the eyes and head to promote relaxation and sleep. Combining vibration with a gentle massage increases blood circulation to the eyes, reducing eye strain and irritation. Strengthen the connection between the mind and body with SmartGoggles.

Getting started

Step 1

Use your device

1. Place the device on clean, dry skin. Remove makeup, eyeglasses, and contact lenses prior to SmartGoggles use.
2. Place SmartGoggles on your head. The Therabody SmartGoggles should perfectly align with your temples and sit comfortably on your nose bridge. The heart rate sensor should maintain contact with your cheekbone.
3. Keep your eyes closed during the treatment. Avoid frequent movement during treatment as it may impact heart rate tracking.
4. Long Press the Power Button to switch ON SmartGoggles. Adjust the strap to fit comfortably on your head.
5. Short Press the Power Button to toggle through the different modes, SmartRelax, Sleep, and Focus.
6. Short Press the Vibration Button to toggle through the three vibration patterns. Long Press the vibration button to stop the vibration.
7. Short Press the Heating Button to toggle through the three heating patterns. Long Press the heating button to stop the heating.
8. Long press the Power Button to turn off SmartGoggles. Make sure the Battery status LED is OFF.

Step 2

Feel the difference.[®] Every day.

Whether used for alleviating eye strain or for general relaxation, SmartGoggles will help you feel your best.

See Warnings for important safety instructions



Scan the QR code to get started.

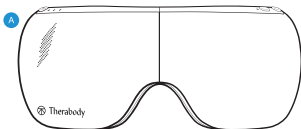
Getting to know your wearable device

A *SmartGoggles device*

B *USB-C cable*

C *Soft case*

D *Instruction manual*



Modes Overview

SmartGoggles has three strategically designed presets, SmartRelax, Sleep, and Focus.



Mode 1 - SmartRelax: SmartRelax promotes relaxation by gently massaging the eye area. SmartRelax's vibration pattern reflects your heart rate, designed to optimize relaxation quickly.



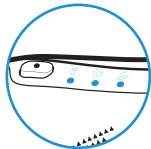
Mode 2 - Focus: Focus aids in relaxation by releasing tension between the eyebrows. The single vibration pattery is intended to relax the mind and aid focus while heat is delivered to the eye area.



Mode 3 - Sleep: Sleep gently massages the temples and delivers slow-wave vibration to promote sleepiness.

SmartGoggles has three key features: air massage, heat, and vibration. Heat and vibration each have three intensity levels:

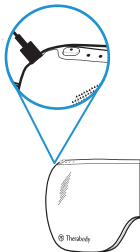
1. Three vibration settings: low intensity, high intensity, wave
2. Three heat settings: low, medium, high



Charging

- SmartGoggles are USB-C enabled.
- SmartGoggles include a Therabody USB-C to USB-A cable.
- The USB port is located on the side of the device, behind the Power Button.
- Ensure that the battery status LED light is OFF before charging.
- Insert the USB-C cable into the port to charge SmartGoggles.
- The battery level is displayed in the LED indicator on the battery, next to the USB-C connector:
 - **Orange:** low charge, **blue:** mid charge, **green:** fully charged.
 - **When charging, the LED will flash to indicate it is properly connected and will turn solid green when complete.**

Note: If using a charger from a third party, ensure that it is from a certified manufacturer and has not suffered any structural damage. Do not try to use the device while charging.



Cleaning Instructions:

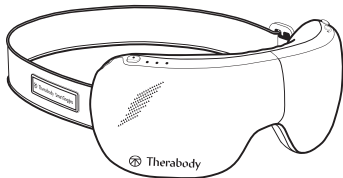


1. To clean, wipe the inner fabric of your SmartGoggles with a non-abrasive, lint-free cloth.
2. Lightly dampen a non-abrasive, lint-free cloth with water or an alcohol-based solution to clean if necessary.
3. Dry SmartGoggles with a non-abrasive, lint-free cloth.
4. SmartGoggles are NOT waterproof or machine washable. Do not allow excess liquids or water to enter the product.

SmartGoggles™

Ruhe und Gelassenheit.

Die Erfinder der Theragun® haben sich jetzt die SmartGoggles ausgedacht – ein wissenschaftlich fundiertes Wearable, das schonende Wärme, gezielte Vibration und wohltuende Massage mit der SmartSense Technology™ kombiniert, die Ihre biometrischen Daten nutzt, um Ihr Erlebnis zu personalisieren und somit Ihre Ergebnisse zu optimieren. Mit drei einzigartigen Einstellungen – Focus, SmartRelax und Sleep (Fokussieren, Intelligent entspannen und Schlafen) – zielen die SmartGoggles auf Druckpunkte, um Verspannung zu lösen, die Augen zu entspannen, Beschwerden im Zusammenhang mit Kopfschmerzen und Migräne zu lindern und die Schlafqualität zu verbessern.



Vorgesehene Verwendung

Die SmartGoggles sollen die Augen und den Kopf entlasten, um Entspannung und Schlaf zu fördern. Durch die Kombination von Vibration und sanfter Massage wird die Blutzirkulation in den Augen erhöht, was die Belastung und Reizung der Augen reduziert. Stärken Sie mit den SmartGoggles die Verbindung zwischen Geist und Körper.

Erste Schritte

Schritt 1

Scan the QR code
to get started.



DE

Anwendung des Geräts

1. Platzieren Sie das Gerät auf gereinigter, trockener Haut. Entfernen Sie bevor Sie die SmartGoggles verwenden Make-up, Brille und/oder Kontaktlinsen.
2. Setzen Sie die SmartGoggles auf. Die Therabody SmartGoggles sollten perfekt an Ihre Schläfen anliegen und bequem auf Ihrem Nasenrücken sitzen. Der Herzfrequenzsensor sollte Kontakt zu Ihrem Wangenknochen haben.
3. Halten Sie Ihre Augen während der Behandlung geschlossen. Vermeiden Sie während der Behandlung häufige Bewegungen, da dies die Aufzeichnung der Herzfrequenz beeinträchtigen kann.
4. Drücken Sie lange auf die Einschalttaste, um die SmartGoggles einzuschalten. Stellen Sie den Gurt so ein, dass das Gerät bequem auf Ihrem Kopf sitzt.
5. Drücken Sie kurz die Einschalttaste, um zwischen den verschiedenen Modi SmartRelax, Sleep zu wechseln.
6. Drücken Sie kurz die Vibrationstaste, um die Vibrationsart zu wechseln. Drücken Sie lange auf die Vibrationstaste, um die Vibrationsfunktion zu beenden.
7. Drücken Sie kurz die Heiztaste, um zwischen den drei Heizstufen umzuschalten. Drücken Sie lange auf die Heiztaste, um den Heizvorgang zu beenden.
8. Drücken Sie lange auf die Einschalttaste, um die SmartGoggles auszuschalten. Stellen Sie sicher, dass die Akkustand-LED NICHT LEUCHTET.

Schritt 2

Spüren Sie den Unterschied.® Jeden Tag.

Ob zur Entlastung der Augen oder zur allgemeinen Entspannung, die SmartGoggles helfen Ihnen, sich wohl zu fühlen.

Siehe Warnhinweise für wichtige Sicherheitshinweise

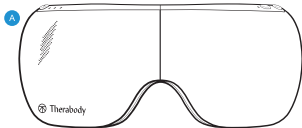
Lernen Sie Ihr Gerät kennen

A *SmartGoggles-Gerät*

B *USB-C-Kabel*

C *Soft-Case*

D *Bedienungsanleitung*



Übersicht der einzelnen Modi

SmartGoggles verfügt über drei gezielt entwickelte Voreinstellungen: SmartRelax, Sleep und Focus.



Modi 1 - SmartRelax: SmartRelax fördert die Entspannung durch sanftes Massieren der Augenpartie. Das Schwingungsmuster von SmartRelax spiegelt Ihre Herzfrequenz wider und sorgt so für schnelle Entspannung.



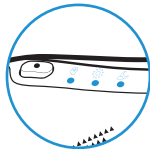
Modi 2 - Focus / Fokussieren: Focus hilft bei der Entspannung, indem er die Spannung zwischen den Augenbrauen löst. Das einfache Schwingungsmuster soll den Geist entspannen und die Konzentration fördern, während an die Augenpartie Wärme abgegeben wird.



Modi 3 - Sleep / Schlafen: Sleep massiert sanft die Schläfen und sorgt mit Slow-Wave-Vibrationen eine Erhöhung der Schläfrigkeit.

SmartGoggles verwendet drei Hauptfunktionen: Luftmassage, Wärme und Vibration.

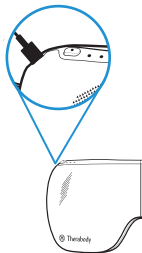
1. 3 Vibrationseinstellungen: geringe Intensität, hohe Intensität, wellenförmig
2. 3 Heizstufen: niedrig, mittel, hoch



Aufladen:

- Die SmartGoggles sind USB-C-fähig.
- Die SmartGoggles enthalten ein Therabody USB-C zu USB-A Kabel.
- Der USB-Anschluss befindet sich an der Seite des Geräts, hinter der Einschalttaste.
- Stellen Sie vor dem Laden sicher, dass die Akkustand-LED **NICHT LEUCHTET**.
- Stecken Sie das USB-C-Kabel in den Anschluss, um die SmartGoggles aufzuladen.
- Der Akkustand wird über die LED-Anzeige am Akku neben dem USB-C-Anschluss angezeigt:
 - Orange: niedriger Akkustand, Blau: mittlerer Akkustand, Grün: voller Akkustand.
 - Beim Aufladen blinkt die LED-Leuchte, um anzuzeigen, dass das Gerät ordnungsgemäß angeschlossen ist, und leuchtet nach Abschluss des Ladevorgangs grün.

Hinweis: Wenn Sie ein Ladegerät von einem Drittanbieter verwenden, stellen Sie bitte sicher, dass es von einem zertifizierten Hersteller stammt, und keine strukturellen Schäden aufweist. Versuchen Sie nicht, das Gerät während des Ladens zu verwenden.



Reinigungshinweise:



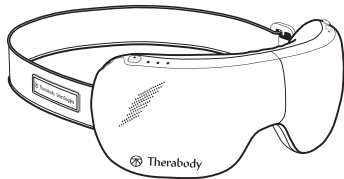
1. Wischen Sie die Innenmaterialseite Ihrer SmartGoggles mit einem nicht scheuernden, fusselfreien Tuch ab.
2. Befeuchten Sie ein nicht scheuerndes, fusselfreies Tuch leicht mit Wasser oder bei Bedarf mit einer alkoholischen Reinigungslösung.
3. Trocknen Sie die SmartGoggles mit einem nicht scheuernden, fusselfreien Tuch ab.
4. Die SmartGoggles sind **NICHT** wasserdicht oder spülmaschinenfest. Achten Sie darauf, dass keine überschüssigen Flüssigkeiten oder Wasser in das Produkt gelangen.

Présentation du produit

SmartGoggles™

Détente et relaxation.

Les créateurs de Theragun® sont de retour avec les SmartGoggles, des lunettes intelligentes, issues de la recherche scientifique, qui combinent une chaleur douce, des vibrations ciblées et un massage apaisant grâce à la technologie SmartSense™ qui utilise vos données biométriques pour personnaliser votre expérience et optimiser les résultats obtenus. Avec trois fabuleux modes de réglage, Concentration, SmartRelax et Sommeil, les lunettes SmartGoggles ciblent des points de pression permettant de soulager les tensions, atténuer la fatigue oculaire, réduire l'inconfort lié aux maux de tête et aux migraines, et améliorer la qualité du sommeil.



Utilisation prévue

Les SmartGoggles ont pour but de soulager les yeux et la tête afin de favoriser la relaxation et le sommeil. Les vibrations associées à un massage doux activent le flux sanguin en direction des yeux, réduisant ainsi la fatigue oculaire et l'irritation. Renforcez la connexion entre le corps et l'esprit grâce aux lunettes SmartGoggles.

Démarrage

Étape 1

Utilisation de votre appareil

1. Placez l'appareil sur une peau propre et sèche. Retirez maquillage, lunettes et lentilles de contact avant d'utiliser les lunettes SmartGoggles.
2. Déposez les SmartGoggles sur votre visage. Les SmartGoggles de Therabody doivent parfaitement s'aligner avec vos tempes et reposer confortablement sur votre arête nasale. Le capteur de fréquence cardiaque doit rester en contact avec votre pommette.
3. Gardez les yeux fermés pendant le soin. Bougez le moins possible durant le soin pour ne pas interférer avec le suivi de la fréquence cardiaque.
4. Pressez longuement sur le bouton d'alimentation pour allumer les SmartGoggles. Ajustez la sangle pour que les lunettes soient confortablement maintenues sur vos yeux.
5. Pressez brièvement sur le bouton d'alimentation pour passer d'un mode à l'autre : SmartRelax, Sommeil et Concentration.
6. Pressez brièvement sur le bouton contrôlant les vibrations pour faire défiler les trois types de vibration. Pressez longuement sur le bouton contrôlant les vibrations pour stopper les vibrations.
7. Pressez brièvement sur le bouton contrôlant la chaleur pour faire défiler les trois types de chaleur. Pressez longuement sur le bouton contrôlant la chaleur pour arrêter le mode chauffant.
8. Pressez longuement sur le bouton d'alimentation pour éteindre les SmartGoggles. Assurez-vous que le voyant LED d'état de la batterie est éteint.

Étape 2

Ressentez la différence[®] au quotidien.

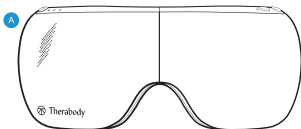
Que vous les utilisiez pour soulager une fatigue oculaire ou pour bénéficier d'une relaxation générale, les SmartGoggles vous aideront à vous sentir au mieux de votre forme.

Scan the QR code
to get started.



Apprendre à connaître votre appareil

- A *Appareil SmartGoggles*
- B *Câble USB-C*
- C *Étui souple*
- D *Manuel d'instructions*



Aperçu des modes

FR

Les lunettes SmartGoggles disposent de trois préreglages conçus stratégiquement : SmartRelax, Sommeil et Concentration.



Le mode 1 - SmartRelax: Le mode SmartRelax favorise la relaxation en massant délicatement la zone des yeux. Le rythme des vibrations du mode SmartRelax, calqué sur votre rythme cardiaque, est conçu pour optimiser une relaxation rapide.



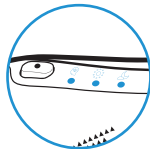
Le mode 2 - Concentration: Le mode Concentration favorise la relaxation en libérant les tensions entre les sourcils. Le rythme de vibration unique est destiné à détendre l'esprit et faciliter la concentration tandis que de la chaleur est diffusée autour des yeux.



Le mode 3 - Sommeil: Le mode Sommeil masse délicatement les tempes et transmet des vibrations à ondes lentes pour favoriser l'endormissement.

Les SmartGoggles offrent trois fonctionnalités principales : le massage à air, la chaleur et les vibrations. Les fonctionnalités chaleur et vibration possèdent chacune trois niveaux d'intensité :

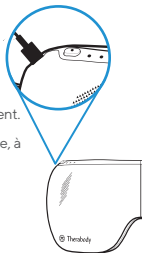
1. Trois niveaux de vibrations : faible intensité, haute intensité, vague
2. Trois niveaux de chaleur : faible, moyen, élevé



Rechargement :

- Les SmartGoggles sont compatibles avec les câbles USB-C.
- Les SmartGoggles sont livrées avec un câble Therabody USB-C vers USB-A.
- Le port USB est situé sur le côté de l'appareil, derrière le bouton d'alimentation.
- Vérifiez que le voyant LED d'état de la batterie est éteint avant de procéder au rechargement.
- Insérez le câble USB-C dans le port pour charger les SmartGoggles.
- Le niveau de la batterie s'affiche au moyen du témoin lumineux LED situé sur la batterie, à côté du connecteur USB-C :
 - **Orange** : batterie faible. **Bleu** : batterie à moitié chargée. **Vert** : batterie chargée.
 - **Lors du rechargement, la lumière LED clignote pour indiquer que l'appareil est correctement branché, et émet une lumière fixe de couleur verte une fois la batterie chargée.**

Remarque : Si vous utilisez un chargeur appartenant à un tiers, assurez-vous qu'il provient d'un fabricant certifié et qu'il n'a pas subi de dommages matériels. Ne pas utiliser l'appareil pendant la charge.



Consignes d'entretien :



1. Pour nettoyer vos lunettes, essuyez le tissu intérieur de vos SmartGoggles avec un chiffon non abrasif et non pelucheux.
2. Si nécessaire, humidifiez légèrement un chiffon non abrasif et non pelucheux avec de l'eau ou une solution à base d'alcool pour procéder au nettoyage.
3. Séchez les SmartGoggles avec un chiffon non abrasif et non pelucheux.
4. Les SmartGoggles ne sont NI étanches ni lavables en machine. Veillez à ne pas introduire d'eau ou de liquides dans l'appareil.

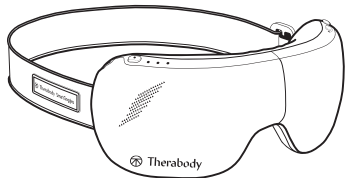
Descrizione del prodotto

IT

SmartGoggles™

Relax e sollievo si incontrano in un unico dispositivo.

I creatori di Theragun® presentano gli SmartGoggles, un dispositivo indossabile di base scientifica che unisce calore delicato, vibrazione mirata e massaggio calmante alla SmartSense Technology™, che utilizza dati biometrici per personalizzare l'esperienza e massimizzare i risultati. Con tre esclusive modalità, Focus (Concentrazione), SmartRelax e Sleep (Sonno), gli SmartGoggles agiscono sui punti di pressione per alleviare la tensione, l'affaticamento degli occhi e il disagio legato al mal di testa e all'emicrania, migliorando la qualità del sonno.



Uso previsto

Gli SmartGoggles intendono fornire sollievo agli occhi e alla testa per favorire il rilassamento e il sonno. La combinazione di vibrazioni con un massaggio delicato aumenta la circolazione sanguigna agli occhi, riducendone l'affaticamento e l'irritazione. Rafforza la connessione tra mente e corpo con gli SmartGoggles.

Per iniziare

Fase 1

Uso del dispositivo

1. Posiziona il dispositivo sulla pelle pulita e asciutta. Rimuovi il trucco, gli occhiali e le lenti a contatto prima di utilizzare gli SmartGoggles.
2. Applica gli SmartGoggles sul viso. Gli SmartGoggles Therabody dovrebbero allinearsi perfettamente con le tempie e poggiare comodamente sul ponte nasale. Il sensore di frequenza cardiaca deve essere sempre a contatto con lo zigomo.
3. Tieni gli occhi chiusi durante il trattamento. Evita movimenti frequenti durante il trattamento, che potrebbero influire sul monitoraggio della frequenza cardiaca.
4. Premi a lungo il pulsante di accensione (ON) per accendere gli SmartGoggles. Regola il cinturino per adattarlo comodamente alla testa.
5. Premi brevemente il pulsante di accensione per alternare le diverse modalità: SmartRelax, Sleep e Focus.
6. Premi brevemente il pulsante Vibrazione per alternare i tre tipi di vibrazione. Premi a lungo il pulsante Vibrazione per interrompere la vibrazione.
7. Premi brevemente il pulsante Calore per alternare i tre tipi di calore. Premi a lungo il pulsante Calore per interrompere l'emissione di calore.
8. Premi a lungo il pulsante di accensione per spegnere gli SmartGoggles. Assicurati che il LED di stato della batteria sia SPENTO.

Fase 2

Senti la differenza.® Ogni giorno.

Utilizzati per alleviare l'affaticamento degli occhi o per il relax generale, gli SmartGoggles ti aiuteranno a sentirti al meglio.

Consulta le Avvertenze per importanti istruzioni sulla sicurezza



Introduzione al dispositivo

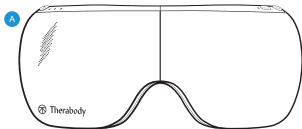
IT

A *Dispositivo SmartGoggles*

B *Cavo USB-C*

C *Custodia morbida*

D *Manuale di istruzioni*



Descrizione delle modalità

Gli SmartGoggles hanno tre modalità strategicamente progettate: SmartRelax, Sleep (Sonno) e Focus (Concentrazione).



Modalità 1 - SmartRelax: SmartRelax favorisce il rilassamento massaggiando delicatamente il contorno occhi. La modalità SmartRelax consiste in una vibrazione che si armonizza con la frequenza cardiaca per ottimizzare rapidamente il rilassamento.



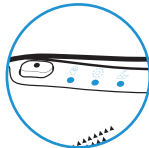
Modalità 2 - Focus: La modalità Focus aiuta a rilassarsi allentando la tensione tra le sopracciglia. L'impostazione di vibrazione singola ha lo scopo di rilassare la mente e favorire la concentrazione mentre il calore viene erogato nella zona degli occhi.



Modalità 3 - Sleep: La modalità Sleep consiste in un massaggio delicato delle tempie e fornisce vibrazioni a onde lente per favorire il sonno.

Gli SmartGoggles dispongono di tre funzioni principali: massaggio ad aria, calore e vibrazione. Calore e vibrazione hanno ciascuno tre livelli di intensità:

1. Tre impostazioni di vibrazione: bassa intensità, alta intensità, onda
2. Tre impostazioni di calore: basso, medio, alto

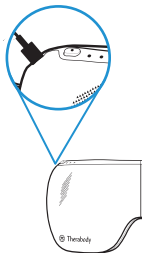


Per ricaricare

IT

- Gli SmartGoggles sono abilitati alla ricarica tramite cavo USB-C.
- Gli SmartGoggles includono un cavoda USB-C a USB-A Therabody.
- La porta USB si trova sul lato del dispositivo, dietro il pulsante di accensione.
- Assicurati che la spia LED dello stato della batteria sia SPENTA prima della ricarica.
- Inserisci il cavo USB-C nella porta per caricare gli SmartGoggles.
- Il livello della batteria viene visualizzato nell'indicatore LED sulla batteria, accanto alla porta USB-C:
 - **Arancione:** carica bassa. **Blu:** carica media. **Verde:** carica completa.
 - **Durante la ricarica, la luce LED lampeggerà per indicare che il dispositivo è collegato correttamente e diventerà verde fisso al termine.**

Nota: Se utilizzi un carica batterie di terzi, assicurati che provenga da un produttore certificato e che non abbia subito danni strutturali. Non tentare di utilizzare il dispositivo durante la ricarica.



Istruzioni per la pulizia:



1. Per pulire gli SmartGoggles, strofina il tessuto interno con un panno non abrasivo e privo di pelucchi.
2. Inumidisci leggermente un panno non abrasivo e privo di pelucchi con acqua o una soluzione a base di alcol per pulire, se necessario.
3. Asciuga gli SmartGoggles con un panno non abrasivo e privo di pelucchi.
4. Gli SmartGoggles **NON** sono impermeabili o lavabili in lavatrice. Evita che liquidi o acqua in eccesso entrino nel prodotto.

Descripción general del producto

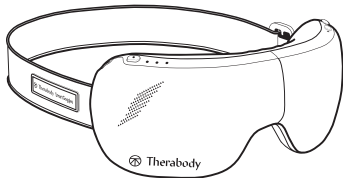
SmartGoggles™

Combinamos relajación y alivio.

De los creadores de Theragun® llegan las SmartGoggles, unas gafas inteligentes basadas en una tecnología validada científicamente que combinan calor, vibración localizada y masaje relajante con nuestra SmartSense Technology™, que utiliza tus datos biométricos para personalizar tu experiencia y optimizar los resultados. Con tres modos exclusivos, Concentración, SmartRelax y Sueño, las SmartGoggles se centran en los puntos de presión para aliviar la tensión, la fatiga ocular y las molestias relacionadas con los dolores de cabeza y las migrañas, y mejorar la calidad del sueño.

Uso previsto

Las SmartGoggles han sido diseñadas para aliviar la tensión en los ojos y la cabeza con el fin de favorecer la relajación y el sueño. La combinación de la vibración con un suave masaje mejora la circulación sanguínea en los ojos, reduciendo la tensión y la irritación ocular. Refuerza la conexión entre mente y cuerpo con las SmartGoggles.



Guía de inicio rápido

ES

Paso 1

Uso del dispositivo

1. Utiliza el dispositivo sobre piel limpia y seca. Desmaquillate y quítate las gafas o lentillas antes de usar las SmartGoggles.
2. Ponte las SmartGoggles. Las TherabodySmartGoggles deben quedar alineadas con tus sienes y deben asentarse cómodamente sobre tu puente nasal. El sensor de frecuencia cardíaca debe mantener el contacto con tus pómulos.
3. Mantén los ojos cerrados durante el tratamiento. Intenta no moverte durante el tratamiento ya que esto puede afectar al seguimiento de la frecuencia cardíaca.
4. Mantén pulsado el botón de encendido para encender las SmartGoggles. Ajusta la correa para que se adapte cómodamente a tu cabeza.
5. Pulsa el botón de encendido para navegar entre los diferentes modos, SmartRelax, Sueño y Concentración.
6. Pulsa el botón de vibración para navegar entre los tres patrones de vibración. Mantén pulsado el botón de vibración para detener la vibración.
7. Pulsa el botón de calor para navegar entre los tres patrones de calor. Mantén pulsado el botón de calor para detener el calor.
8. Mantén pulsado el botón de encendido para apagar las SmartGoggles. Asegúrate de que la luz LED que indica el estado de la batería esté apagada.

Scan the QR code
to get started.



Paso 2

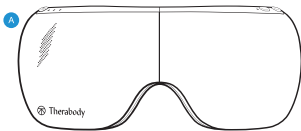
Siente la diferencia cada día.

Tanto para aliviar la fatiga ocular como para la relajación en general, las SmartGoggles te ayudarán a sentirte mejor.

Consulta el apartado de advertencias para conocer las instrucciones de seguridad

Introducción al dispositivo

- A *SmartGoggles*
- B *Cable USB C*
- C *Estuche*
- D *Manual de instrucciones*



Descripción general de los modos

ES

Las SmartGoggles cuentan con tres modos estratégicamente diseñados: SmartRelax, Sueño, y Concentración.



El modo 1 - SmartRelax: El modo SmartRelax favorece la relajación masajeando suavemente la zona de los ojos. El patrón de vibración del modo SmartRelax refleja tu ritmo cardíaco y está diseñado para favorecer una rápida relajación.



El modo 2 - Concentración: El modo Concentración libera la tensión del entrecejo favoreciendo así la relajación. El patrón de vibración está diseñado para relajar la mente y favorecer la concentración a la vez que se suministra calor a la zona de los ojos.



El modo - Sueño: El modo Sueño masajea suavemente las sienes y proporciona una vibración de onda lenta para promover el sueño.

Las SmartGoggles tienen tres características principales: masaje de aire, calor y vibración. El calor y la vibración tienen tres niveles de intensidad respectivamente:

1. Tres niveles de vibración: baja intensidad, alta intensidad y onda
2. Tres niveles de calor: bajo, medio y alto



Batería y carga

- Las SmartGoggles están habilitadas con puerto USB C.
- Las SmartGoggles incluyen un cable TherabodyUSB C a USB A.
- El puerto USB se encuentra en el lateral del dispositivo, detrás del botón de encendido.
- Asegúrate de que la luz LED que indica del estado de la batería esté apagada antes de proceder a la carga.
- Inserta el cable USB C en el puerto correspondiente para cargar las SmartGoggles.
- El nivel de batería se muestra mediante el indicador de luz LED situado junto al conector USB C:
 - Naranja: carga baja; azul: carga media; verde: carga completa.
 - Durante la carga, el indicador de luz LED parpadeará para indicar que el cargador está correctamente conectado y se iluminará en verde fijo cuando la carga finalice.

Nota: Si utilizas un cargador de otro fabricante, asegúrate de que sea de un fabricante certificado y de que no haya sufrido ningún daño estructural. No intentes usar el dispositivo mientras se está cargando.



Instrucciones de limpieza:

1. Limpia el tejido interior de tus SmartGoggles con un paño antipelusa no abrasivo.
2. Humedece ligeramente un paño antipelusa no abrasivo con agua o con una solución a base de alcohol para limpiar las gafas, en caso de ser necesario.
3. Seca las SmartGoggles con un paño antipelusa no abrasivo.
4. Las SmartGoggles NO son resistentes al agua y no se pueden lavar a máquina. No permitas la entrada de agua u otros líquidos.



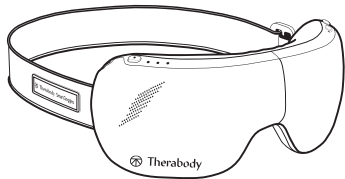
Productoverzicht

NL

SmartGoggles™

Ontspanning ontmoet verlichting.

Van de makers van Theragun® komt SmartGoggles, een wetenschappelijk onderbouwd intelligent draagbaar apparaat dat zachte warmte, gerichte trilling en verzachtende massage combineert met SmartSense Technology™, die uw biometrische gegevens gebruikt om uw ervaring te personaliseren voor een optimaal resultaat. Met drie unieke instellingen: Focus, SmartRelax en Slaap, richt de SmartGoggles zich op drukpunten om spanning te verminderen, vermoeide ogen te verlichten, ongemak door hoofdpijn en migraine te verzachten en de nachtrust te verbeteren.



Gebruiksdoel

SmartGoggles is bedoeld om verlichting te bieden aan de ogen en het hoofd om ontspanning en slaap te bevorderen. De combinatie van trillingen met een zachte massage verhoogt de bloedcirculatie naar de ogen, waardoor vermoeide ogen en irritatie worden verminderd. Versterk de verbinding tussen lichaam en geest met SmartGoggles.

Aan de slag

Stap 1

Scan the QR code
to get started.



NL

Uw apparaat gebruiken

1. Plaats het apparaat op een schone, droge huid. Verwijder make-up, brillen en contactlenzen voorafgaand aan het gebruik van de SmartGoggles.
2. Plaats de SmartGoggles op uw hoofd. De Therabody SmartGoggles moet perfect aansluiten op uw slapen en comfortabel op uw neusbrug zitten. De hartslagsensor moet contact houden met uw jukbeen.
3. Houd uw ogen gesloten tijdens de behandeling. Vermijd frequent bewegen tijdens de behandeling, omdat dit van invloed kan zijn op het volgen van de hartslag.
4. Druk lang op de aan-/uitknop om de SmartGoggles AAN te zetten. Pas de band aan zodat deze comfortabel op uw hoofd past.
5. Druk kort op de aan-/uitknop om door de verschillende modi te schakelen, SmartRelax, Slaap en Focus.
6. Druk kort op de trilknop om door de drie trilpatronen te schakelen. Druk lang op de trilknop om de trilling te stoppen.
7. Druk kort op de verwarmingsknop om door de drie verwarmingspatronen te schakelen. Druk lang op de verwarmingsknop om de verwarming te stoppen.
8. Druk lang op de aan-/uitknop om de SmartGoggles uit te zetten. Zorg dat de batterijstatus LED UIT staat.

Stap 2

Feel the difference.® Elke dag opnieuw.

Of het nu wordt gebruikt voor het verlichten van vermoeide ogen of voor algemene ontspanning, de SmartGoggles helpt u om u op uw best te voelen.

Zie Waarschuwingen voor belangrijke veiligheidsinstructies

Leer uw apparaat kennen

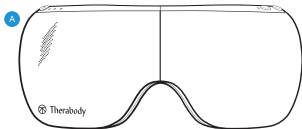
NL

A *SmartGoggles-apparaat*

B *USB-C-snoer*

C *Zachte hoes*

D *Instructiehandleiding*



Overzicht modi

SmartGoggles heeft drie strategisch ontworpen vooraf ingestelde instellingen, SmartRelax, Slaap en Focus.

NL



Modi 1 - SmartRelax: SmartRelax bevordert de ontspanning door de oogcontour zachtjes te masseren. Het trilpatroon van SmartRelax weerspiegelt uw hartslag, ontworpen om de ontspanning snel te optimaliseren.



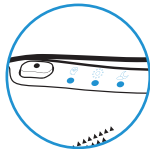
Modi 2 - Focus: Focus helpt bij ontspanning door spanning tussen de wenkbrauwen op te heffen. Het enkele trilpatroon is bedoeld om de geest te ontspannen en de focus te helpen, terwijl warmte wordt afgegeven aan het gebied rond de ogen.



Modi 3 - Slaap: Slaap masseert zachtjes de slapen en levert langzame golftrillingen om slaperigheid te bevorderen.

De SmartGoggles heeft drie belangrijke functies: luchtmassage, warmte en trillingen. Warmte en trillingen hebben elk drie intensiteitsniveaus:

1. Drie trilinstellingen: Lage intensiteit, hoge intensiteit, golf
2. Drie warmtestanden: laag, medium, hoog

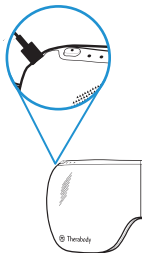


Opladen

NL

- De SmartGoggles is geschikt voor USB-C.
- De SmartGoggles bevat een Therabody USB-C naar USB-A-snoer.
- De USB-poort bevindt zich aan de zijkant van het apparaat, achter de aan-/uitknop.
- Zorg dat de batterijstatus LED-lampje UIT is voor het opladen.
- Steek het USB-C-snoer in de poort om de SmartGoggles op te laden.
- Het batterijniveau wordt weergegeven in de LED-indicator op de batterij, naast de USB-C-aansluiting:
 - **Oranje: laag opgeladen, blauw: half opgeladen, groen: volledig opgeladen.**
 - **Tijdens het opladen zal de LED knipperen om aan te geven dat deze correct is aangesloten en deze zal groen branden als het opladen is voltooid.**

Opmerking: Indien u een oplader van een externe partij gebruikt, zorgt u ervoor dat deze van een gecertificeerde fabrikant afkomstig is en geen structurele schade heeft opgelopen. Gebruik het apparaat niet tijdens het opladen.



Reinigingsinstructies:

1. Veeg voor het reinigen de stof aan de binnenkant van uw SmartGoggles af met een niet-schurende, pluisvrije doek.
2. Bevochtig indien noodzakelijk een niet-schurende, pluisvrije doek licht met water of een oplossing op alcoholbasis.
3. Droog de SmartGoggles met een niet-schurende, pluisvrije doek.
4. De SmartGoggles is NIET waterdicht en kan NIET in de wasmachine worden gewassen. Zorg ervoor dat er geen overtollige vloeistoffen of water in het product komen.

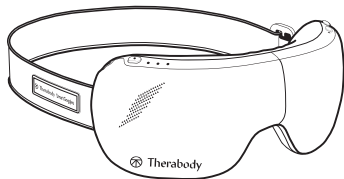


Descrição geral do produto

SmartGoggles™

Relaxamento e alívio.

Dos criadores de Theragun®, chegam os SmartGoggles, uns óculos inteligentes com fundamento científico que combinam calor suave, vibração direcionada e massagem relaxante com a SmartSense Technology™, que utiliza os seus dados biométricos para personalizar a sua experiência e maximizar os resultados. Com três modos singulares – Focus, SmartRelax e Sleep, os SmartGoggles visam pontos de pressão para aliviar a tensão, a fadiga ocular, o desconforto relacionado com dores de cabeça e enxaquecas e melhorar a qualidade do sono.



Utilização prevista

Os SmartGoggles destinam-se a proporcionar alívio aos olhos e à cabeça, para promover relaxamento e sono. A combinação de vibração com uma massagem suave aumenta a circulação sanguínea para os olhos, reduzindo a tensão e a irritação dos olhos. Reforce a ligação entre a mente e o corpo com os SmartGoggles.

Começar

Passo 1

Utilizar o seu dispositivo

Scan the QR code
to get started.



PT

1. Coloque o dispositivo sobre a pele limpa e seca. Retire a maquilhagem e tire os óculos e as lentes de contacto antes de utilizar os SmartGoggles.
2. Coloque os SmartGoggles na cabeça. Os SmartGoggles da Therabody devem alinhar-se perfeitamente com as têmporas e assentar confortavelmente na ponte do nariz. O sensor de frequência cardíaca deve manter o contacto com as suas maçãs do rosto.
3. Mantenha os olhos fechados durante o tratamento. Evite movimentos frequentes durante o tratamento, pois podem afetar a monitorização da frequência cardíaca.
4. Prima de forma prolongada o botão de alimentação para LIGAR os SmartGoggles. Ajuste a correia para se ajustarem confortavelmente à sua cabeça.
5. Prima brevemente o botão de alimentação para alternar entre os diferentes modos: SmartRelax, Sleep e Focus.
6. Prima brevemente o botão de vibração para alternar entre os três padrões de vibração. Prima de forma prolongada o botão de vibração para parar a vibração.
7. Prima brevemente o botão de aquecimento para alternar entre os três padrões de aquecimento. Prima de forma prolongada o botão de aquecimento para parar o aquecimento.
8. Prima de forma prolongada o botão de alimentação para desligar os SmartGoggles. Certifique-se de que o LED de estado da bateria está DESLIGADO.

Passo 2

Sinta a diferença.® Todos os dias.

Quer os utilize para aliviar a tensão nos olhos ou para relaxamento geral, os SmartGoggles irão ajudar a que se sinta no seu melhor.

Consulte as Advertências para obter instruções de segurança importantes

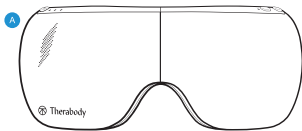
Conhecer o seu dispositivo

A *Dispositivo SmartGoggles*

B *Cabo USB-C*

C *Bolsa maleável*

D *Manual de instruções*



Descrição geral dos modos

Os SmartGoggles têm três predefinições concebidas estrategicamente: SmartRelax, Sleep e Focus.

PT



Modo 1 - SmartRelax: SmartRelax promove o relaxamento massajando suavemente a área dos olhos. O padrão de vibração de SmartRelax reflete a sua frequência cardíaca, para otimizar o relaxamento rapidamente.



Modo 2 - Focus: Focus ajuda no relaxamento ao libertar a tensão entre as sobrancelhas. O padrão de vibração único destina-se a relaxar a mente e a ajudar a concentração, enquanto é fornecido calor à área dos olhos.



Modo 3 - Sleep: Sleep massaja suavemente as têmporas e proporciona vibração de ondas curtas para promover o sono.

Os SmartGoggles têm três principais funcionalidades: massagem com ar, calor e vibração. O calor e a vibração têm três níveis de intensidade cada:

1. Três definições de vibração: baixa intensidade, alta intensidade e ondas
2. Três definições de calor: baixo, médio, elevado



Carregamento

- Os SmartGoggles usam USB-C.
- Os SmartGoggles incluem um cabo USB-C para USB-A da Therabody.
- A porta USB está localizada na parte lateral do dispositivo, atrás do botão de alimentação.
- Certifique-se de que o LED de estado da bateria está DESLIGADO antes de carregar.
- Insira o cabo USB-C na porta para carregar os SmartGoggles.
- O nível da bateria é apresentado no indicador LED na bateria ao lado do conector USB-C:
 - **Laranja:** carga baixa, **azul:** carga média, **verde:** totalmente carregada.
 - Durante o carregamento, o LED irá piscar para indicar que está corretamente ligado e passará a verde contínuo quando estiver concluído.

Nota: Se estiver a utilizar um carregador de terceiros, certifique-se de que é de um fabricante certificado e que não sofreu danos estruturais. Não tente utilizar o dispositivo durante o carregamento.



Instruções de limpeza:



1. Para limpar, passe um pano não abrasivo e sem fiapos no tecido interior dos seus SmartGoggles.
2. Humedeça ligeiramente um pano não abrasivo e sem fiapos com água ou uma solução à base de álcool para limpar, se necessário.
3. Seque os SmartGoggles com um pano não abrasivo e sem fiapos.
4. Os SmartGoggles NÃO são impermeáveis nem laváveis na máquina. Não deixe água ou outros líquidos em excesso entrarem no produto.

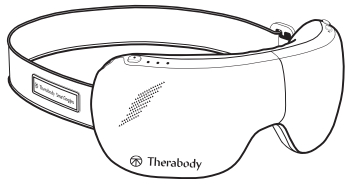
Обзор продукта

SmartGoggles™

RU

Расслабление и облегчение.

Создатели Theragun® представляют SmartGoggles – интеллектуальный носимый прибор, эффективность которого доказана наукой. Он сочетает мягкое тепло, направленную вибрацию и успокаивающий массаж с технологией SmartSense Technology™, которая использует ваши биометрические данные для персонализации вашего опыта и достижения максимальных результатов. Три уникальных режима – Focus, SmartRelax и Sleep – очков SmartGoggles направлены на точки давления, чтобы снять напряжение, уменьшить нагрузку на глаза, облегчить дискомфорт, связанный с головными болями и мигренями, и улучшить качество сна.



Предполагаемое использование

SmartGoggles предназначены для снятия напряжения с глаз и головы, что способствует расслаблению и сну. Сочетание вибрации с легким массажем усиливает кровообращение в глазах, уменьшая напряжение и раздражение. Укрепляйте связь между разумом и телом с помощью SmartGoggles.

Начало работы

Шаг 1

Использование устройства

1. Поместите прибор на чистую, сухую кожу. Снимите макияж, очки и контактные линзы перед началом использования SmartGoggles.
2. Наденьте SmartGoggles на голову. Therabody SmartGoggles должны идеально прилегать к вискам и удобно располагаться на переносице. Датчик сердечного ритма должен прилегать к скуле.
3. Во время процедуры держите глаза закрытыми. Избегайте частого движения во время процедуры, так как это может повлиять на отслеживание сердечного ритма.
4. Нажмите на кнопку питания долгим нажатием, чтобы включить SmartGoggles. Отрегулируйте ремешок, чтобы он удобно сидел на голове.
5. Коротким нажатием на кнопку питания переключайте между разными режимами, SmartRelax, Sleep и Focus.
6. Коротким нажатием кнопки вибрации переключайте между тремя режимами вибрации. Длинным нажатием кнопки вибрации выключите вибрацию.
7. Коротким нажатием кнопки нагрева переключайте между тремя режимами нагрева. Длинным нажатием кнопки нагрева остановите нагрев.
8. Нажмите на кнопку питания долгим нажатием, чтобы выключить SmartGoggles. Убедитесь, что LED-индикатор состояния аккумулятора не горит.

Scan the QR code
to get started.



RU

Шаг 2

Feel the difference.™. Каждый день.

Независимо от того, используете ли вы очки SmartGoggles для снятия напряжения с глаз или для общего расслабления, они помогут вам чувствовать себя наилучшим образом.

См. в разделе «Предупреждения» важные инструкции по технике безопасности

Знакомство с прибором

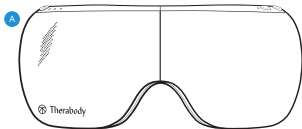
A Прибор SmartGoggles

RU

B Кабель USB-C

C Мягкий чехол

D Инструкция



Общая информация о режимах

SmartGoggles имеет три стратегически разработанных режима, SmartRelax, Sleep и Focus.



Режим 1 – SmartRelax: SmartRelax способствует расслаблению, мягко массируя область вокруг глаз. Режим вибрации SmartRelax отражает частоту сердечных сокращений и предназначен для быстрого расслабления.



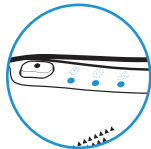
Режим 2 – Focus: Режим Focus помогает расслабиться, снимая напряжение между бровями. Режим одиночной вибрации призван расслабить ум и помочь сосредоточиться. При этом область вокруг глаз нагревается.



Режим 3 – Sleep: Режим Sleep мягко массирует виски и обеспечивает медленноволновую вибрацию, способствующую засыпанию.

У SmartGoggles есть три основных особенности: воздушный массаж, тепло и вибрация. Тепло и вибрация имеют по три уровня интенсивности:

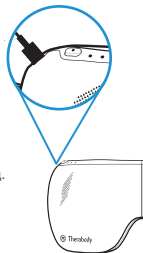
1. Три режима вибрации: низкая интенсивность, высокая интенсивность, волны
2. Три режима нагрева: низкий, средний, высокий



Зарядка

- SmartGoggles заряжаются при помощи кабеля USB-C.
- SmartGoggles включают кабель Therabody с USB-C на USB-A.
- Порт USB расположен на боковой стороне устройства, за кнопкой питания.
- Перед зарядкой убедитесь, что LED-индикатор состояния аккумулятора не горит.
- Вставьте кабель USB-C в порт для зарядки очков SmartGoggles.
- Уровень заряда аккумулятора отображается на LED-индикаторе аккумулятора, рядом с разъемом USB-C:
 - **оранжевый** – низкий заряд, **синий** – средний заряд, **зеленый** – полный заряд.
 - Во время зарядки LED-индикатор будет мигать, указывая на то, что он подключен правильно, и непрерывно гореть зеленым цветом после завершения зарядки.

Примечание. Если вы используете зарядное устройство стороннего производителя, убедитесь, что оно сертифицировано и не имеет конструктивных повреждений. Не пытайтесь использовать устройство во время зарядки.



Инструкции по очистке:



1. Для очистки протрите внутреннюю поверхность SmartGoggles неабразивной безворсовой тканью.
2. При необходимости слегка смочите неабразивную безворсовую ткань водой или раствором на основе спирта для очистки.
3. Высушите SmartGoggles неабразивной безворсовой тканью.
4. SmartGoggles НЕ являются водонепроницаемыми и не подлежат машинной стирке. Не допускайте попадания лишних жидкостей или воды внутрь изделия.

SmartGoggles™

by **Therabody**

Born in Los Angeles, CA.
Designed for every**body**.



@Therabody